



KURSPLAN



www.fit-mit-axel.de



0157/54805660

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
09:00 UHR						KitaKids 
10:00 UHR			Kickboxen 			SchulKids 
11:00 UHR			11:15 Uhr  Pilates			KitaKids 
12:00 UHR						SchulKids 
15:00 UHR	KitaKids 	KitaKids 	KitaKids 	KitaKids 	SchulKids 	
16:00 UHR	SchulKids 	KitaKids 	KitaKids 	KitaKids 	KitaKids 	
17:00 UHR	Teens Kickboxen	SchulKids 	SchulKids 	Teens Kickboxen	SchulKids 	
18:00 UHR	Kickboxen Technik	Cardio	Kickboxen Fitness	Step 	Pilates 	
19:15 UHR	Step 	Kickboxen Advanced	Strong Body 	Cardio	Kickboxen Advanced	Special Events



VORANMELDUNG NOTWENDIG

ERWACHSENENKURSE 60 MINUTEN
KICKBOXEN ADVANCED 90 MINUTEN

JEDEN 1. FREITAG IM MONAT!